

## Escola “EL JARDI” menús: curs 2017/18

SETMANA	1	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		Llet i cereal	Llet i Pa amb formatge	Llet i pa amb mantega	Llet i pa amb xocolata	Llet i pa amb pernil dolç
DINAR		Arròs amb tomàquet i peix Fruita	Puré de verdures i hamburguesa fruita	cigrons i ou dur amb tomàquet fruita	Paella de verdures i pollastre fruita	Espirals de verdura i peix fruita
BERENAR		Llet i galetes	Pa amb xocolata i suc de fruites	Iogurt i Cereals	Pa amb pernil suc de fruites	Llet i galetes
SETMANA	2	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		Llet i cereals	Llet i Pa amb formatge	Llet i pa amb mantega	Llet i pa amb xocolata	Llet i pa amb pernil dolç
DINAR		Llenties amb arròs i peix fruita	Macarrons amb carn de vedella fruita	Crema de pèsols i truita fruita	Paella de verdures i pollastre fruita	Menestra de verdures i peix fruita
BERENAR		Llet i galetes	Pa amb xocolata i suc de fruites	Iogurt i galetes	Pa amb pernil suc de fruites	Llet i galetes
SETMANA	3	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		Llet i cereals	Llet i Pa amb formatge	Llet i pa amb mantega	Llet i pa amb xocolata	Llet i pa amb pernil dolç
DINAR		Espirals i Peix Fruita	Estofat de vedella Fruita	Mongeta blanca i ou dur Fruita	Paella de verdures i pollastre Fruita	Menestra de verdures i peix Fruita
BERENAR		Llet i galetes	Pa amb xocolata i suc de fruites	Iogurt i galetes	Pa amb pernil i suc de fruites	Llet i galetes
SETMANA	4	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		Llet i cereals	Llet i Pa amb formatge	Llet i pa amb mantega	Llet i pa amb xocolata	Llet i pa amb pernil dolç
DINAR		Llenties amb arròs i peix Fruita	Espaguetis bolonyesa Fruita	Puré de verdures i truita Fruita	Paella de verdures i pollastre Fruita	Fideus a la cassola i peix Fruita
BERENAR		Llet i galetes	Pa amb xocolata i suc de fruites	Iogurt i galetes	Pa amb pernil suc de fruites	Llet i galetes
SETMANA	5	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		Llet i cereals	Llet i Pa amb formatge	Llet i pa amb mantega	Llet i pa amb xocolata	Llet i pa amb pernil dolç
DINAR		Menestra i peix Fruita	Macarrons bolonyesa fruita	Mongeta blanca i ou dur Fruita	Paella de verdures i pollastre Fruita	Menestra de verdures i peix Fruita
BERENAR		Llet i galetes	Pa amb xocolata i suc de fruites	Iogurt i galetes	Pa amb pernil suc de fruites	Iogurt i galetes